

## Especialização em Treinamento Personalizado e Musculação

O curso objetiva ampliar e aprimorar o conhecimento relacionado às atividades físicas monitoradas, controladas, ministradas em bases científicas, técnicas e didáticas, a fim de que possa oferecer sempre melhores orientações por meio de métodos inovadores.

DOCENTE	TITULAÇÃO	CURRÍCULO LATTES
Ariane Garrocho de Faria	Mestre	<a href="#">Clique aqui</a>
Caroline de Assis Santana	Mestre	<a href="#">Clique aqui</a>
Cecília Ferreira de Aquino	Mestre	<a href="#">Clique aqui</a>
Cletiana Gonçalves da Fonseca	Mestre	<a href="#">Clique aqui</a>
Diego Alcântara Borba	Mestre	<a href="#">Clique aqui</a>
Fábio Peron Carballo	Doutor	<a href="#">Clique aqui</a>
Gesianni Amaral Gonçalves	Mestre	<a href="#">Clique aqui</a>
Graziela Fleury Coelho de Araújo	Mestre	<a href="#">Clique aqui</a>
Viviane Gontijo Augusto	Doutora	<a href="#">Clique aqui</a>

DISCIPLINA	CARGA HORÁRIA
Qualidade de vida e saúde coletiva	24h
Bioquímica aplicada ao exercício	24h
Fisiologia do exercício	32h
Biomecânica e Cinesiologia aplicadas à Saúde	24h
Princípios de treinamento físico	24h
Bases do Treinamento Personalizado – Prestação de serviço	24h
Medidas e Avaliações específicas	24h
Avaliação Postural	8h
Metodologia da Pesquisa Científica	16h
Prescrição de Treinamento Aeróbico e Anaeróbico	16h
Prescrição de Treinamento de Flexibilidade	16h
Prescrição de Treinamento de Força e Potência	16h
Prescrição de programas de treinamento e musculação	16h
Prescrição de Exercícios para grupos especiais	16h
Periodização do Treinamento Personalizado	16h
Primeiros Socorros, Prevenção e Reabilitação de lesões	24h
Psicologia do Esporte	24h
Bases nutricionais, Suplementação no esporte e Princípios da Farmacologia	16h
Seminário de Orientação de Artigo Científico	8h

UNIDADE:  
Divinópolis

COORDENAÇÃO:  
Fábio Peron Carballo

MODALIDADE:  
Presencial

DURAÇÃO:  
368 horas

MAIORES INFORMAÇÕES:  
[posgraduacao.divinopolis@uemg.br](mailto:posgraduacao.divinopolis@uemg.br)  
(37) 3229 – 3594

[Clique aqui para acessar o último edital](#)